

**Zapisy na zajęcia grupowe organizowane w III kwartale 2022**

<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć</b>	<b>Terminy:</b>	<b>Prowadzący:</b>	<b>Kontakt:</b>
1.	<b>Skuteczne metody opanowywania stresu</b>	<b>27 lipca 2022 r.</b>	Małgorzata Paluch	tel. 15 822 15 94 wew. 342 <a href="mailto:mpaluch@wup-rzeszow.pl">mpaluch@wup-rzeszow.pl</a>
2.	<b>Peryskop – znajdź rynek pracy dla siebie</b>	<b>25 sierpnia 2022 r.</b>	<b>Anna Teodorczyk</b>	tel. 17 850 92 76 <a href="mailto:ateodorczyk@wup-rzeszow.pl">ateodorczyk@wup-rzeszow.pl</a>
3.	<b>Jak zarządzać sobą w czasie</b>	<b>28 września 2022 r.</b>	<b>Renata Mac-Szylar</b>	tel. 17 850 92 75 <a href="mailto:rszylar@wup-rzeszow.pl">rszylar@wup-rzeszow.pl</a>